

# 't LOUGNIJS

## Maandelijks informatiekrant voor de dorpen

### KANTENS - ROTTUM en STITSWERD

---

---

3e JAARGANG No. 6

SEPTEMBER 1982

---

---

#### REDAKTIE:

Mevr. J.Harkema

Mevr. A.van der Hoek-Linstra

Mevr. H.M.de Vries-Kuiper

Dhr. F.A.Vaatstra

Dhr. K.H.van der Veen

Dhr. J.van der Laan, eindredakteur.

---

Correspondentie adres: Kooistraat 6, 9995 PW Kantens. Tel.2213.

Administratie adres: Bredeweg 25, 9999 NC Kantens.

Bank rek.no.34.22.56.173. Rabo-bank, Middelstum-Kantens t.n.v. 't Lougnijs.

Giro nummer van de bank: 871621.

Uw giften kunt u overmaken op de hierboven genoemde rekening.

---

Een abonnement voor lezers buiten de genoemde dorpen en randgebieden is mogelijk, door storting van f.25.- op boven genoemde rekening.

't Lougnijs wordt u dan toegezonden.

---

Aan allen die iets te koop hebben en of te koop vragen, is er altijd plaats voor uw advertentie in onze rubriek: **Vraag en Aanbod**.

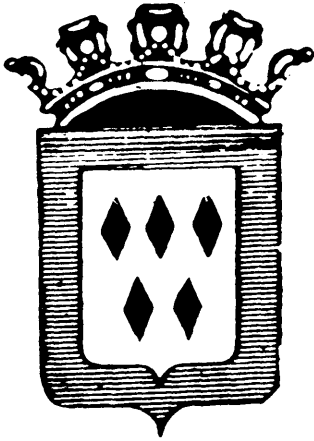
Kosten? U betaald voor 1x plaatsing f.2.50 per regel.

Wilt u een vaste plaats in onze rubriek, neemt u dan even contact op met het corr. adres.

---

Drukwerk en verzorging van 't Lougnijs, geschiedt door:

Drukkerij J.Sikkema, Hoofdstraat 16 te Warffum.



**OPENINGSTIJDEN GEMEENTESECRE-  
TARIE, tel. 05955-1555**

**Gemeentesecretarie:**

Geopend van 8.30 - 12.00 uur.

**De burgemeester:**

Spreekuur na telefonische afspraak.

**Ambtenaar sociale zaken:**

Dinsdag en donderdag spreekuur van 9.00-  
12.00 uur, en na telefonische afspraak.

**Gemeenteontvanger:**

Zitting van 9.00 - 12.00 uur op woensdag.  
Betaling bij voorkeur op postgiro nr.  
805992 t.n.v. gemeenteontvanger of Rabo-  
bank Middeltum/Kantens nr.34.22.00.488.

**Gemeentewerken:** Kantoor Coendersweg 22 te Middeltum.  
Openingsuren: maandag en donderdag van 11.00-12.00  
uur.  
Tel. 05955 - 1533.

**Maatschappelijk  
werker:** Spreekuur elke donderdag van 14.00-15.00 uur in het  
Groene Kruisgebouw.

**Brandmelding:** Tel. 05960 - 12000.

**OPENINGSTIJDEN POSTKANTOOR, tel. 05955 - 1325**  
Maandag t/m vrijdag 10.00 - 12.00 uur en  
16.00 - 17.30 uur.

**OPENINGSTIJDEN RABOBANK, tel. 05955 - 1328**  
Maandag 13.30 - 16.00 uur.  
Donderdag 10.00 - 12.00 uur en 13.30 - 16.00 uur.  
Vrijdag 10.00 - 12.00 uur en 13.30 - 16.00 uur en  
17.30 - 19.00 uur.

**GROENE KRUIS**

Voor afhalen (terugbezorgen) goederen, mevr. G.Loman, bellen tel. 2033.

**Spreekuur wijkverpleegster:** dagelijks van 13.00 tot 13.30 uur in het Groene  
Kruisgebouw, Molenweg 6. Tel. 2377. Behalve woensdags.

**Aanvraag kraamhulp:** dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur.

**POLITIE:** Alarmnummer, tel. 050 - 131313.  
Rayonbureau, tel. 05953 - 1888.  
Postcommandant Kantens, tel. 2432.

## Van de redactie

Wij vragen uw speciale aandacht voor het volgende t.w. weekenddiensten huisartsen.

Het gebeurt regelmatig, wanneer men in het weekend een arts nodig heeft, dat men de verkeerde arts belt. De dienstdoende arts weet niet of u bij één van zijn collega staat ingeschreven en komt dan wel eens bij de patiënt die hij officieel niet mag helpen. Daar is hij en ook de patiënt niet bij gebaat. Bent u b.v. ingeschreven in Usquert dan dient u ook de weekendregeling van Usquert-Warffum te raadplegen en dus niet Middelstum-Stedum. Is een dienst niet ingevuld bel dan uw eigen huisarts dan komt u via het antwoordapparaat de dienstdoende arts gewaar worden.

Om verder een en ander te verbeteren zal in de toekomst het woord **Kantens** bij deze diensten niet meer vermeldt worden.

Ook tijdens onze vakantie hebben enkele uwes aan 't Lougnijs gedacht en hebben hun vrijwillige bijdrage gestort. Wij zeggen de volgende personen hartelijk dank voor hun gift, t.w.:

J.B. te R. f.25.-

G.V.C. te K. f.25.-

A.R. te K. f.25.-

P.H. te K. f.15.-

Mw. B.B. te K. f.15.-

In de hoop dat bovenstaande een stimulans zal zijn voor hen die nog geen vrije bijdrage hebben overgemaakt. Natuurlijk kunt u uw gift afgeven aan een van de redactieleden. U kunt indien u wilt een kwitantie van ons ontvangen.

Doe mee, help 't Lougnijs. Alvast bedankt.

---

## Uit de Raadszaal

— Voor de uitgifte van grafruimten op de algemene begraafplaats in de gemeente zijn een aantal beperkende bepalingen gesteld. Met name is een beperking aangebracht voor de uitgifte van grafruimten aan niet-inwoners. Deze beperking geldt niet voor hen die noodgedwongen hun laatste levensjaren elders dienden door te brengen.

— Een krediet is beschikbaar gesteld voor het opmaken van plannen voor de herinrichting van het terrein rond de molen „Grote Geert”.

— Ten behoeve van de sekretarie wordt besloten tot de aanschaf van een nieuw foto-copieerapparaat.

— Deze vergadering was de laatste vergadering van de raad in de huidige samenstelling. Mevrouw Bakker-Bodenstaff en de heer W.J. van der Ziel keren in de nieuwe raad niet terug. De voorzitter brengt beide dank voor hun inbreng in de vergaderingen.

Volgende vergadering (1e vergadering in nieuwe samenstelling, waarin o.a. verkiezing van de wethouders) **dinsdag** 7 september a.s. te 16.30 uur.

---

# WEEKENDREGELING

Zie mededeling redactie.

## HUISARTSEN: Usquert en Warffum.

4 en 5 sept.	J.S.Smits,	Oostervalge 51, Warffum	05950- 2490
11 en 12 sept.	C.Ruytenberg	Wadwerderw. 3, Usquert	05950-2831
18 en 19 sept.	Mw. Torensma,	prakt. dr.Smits	05950-4574
25 en 26 sept.	J.S.Smits		
2 en 3 okt.	C,Ruytenberg		

## HUISARTSEN: Middelstum en Stedum.

4 en 5 sept.	S.Gerbens,	Menthedaln. 2, Middelstum	05955- 1518
11 en 12 sept.	G.A.Schipper,	Kampweg 21, Stedum	05965- 323
18 en 19 sept.	H.A.Verhagen,	Grachtstr. 8, Middelstum	05955- 1519
25 en 26 sept.	S.Gerbens		
2 en 3 okt.	G.A.Schipper		

## TANDARTSEN.

4 en 5 sept.	J.v.d.Bijl,	Borgweg 28, Winsum	05951- 1740
11 en 12 sept.	H.A.Dijkstra,	Molenweg 15, Bedum	05900-12337
18 en 19 sept.	G.J.Heuvink,	Leerweg 50, Ulrum	05956- 2015
25 en 26 sept.	A.E.V.Jager,	Zr.Kortestr. 2, Roodeschool	05954- 2444
2 en 3 okt.	B.Fledderus,	Stationstr.7, Winsum	05951- 1545

## DIERENARTSEN.

4 en 5 sept.	C.H.v.Wees,	Havenstr.13, Warffum	05950- 3822
11 en 12 sept.	D.v.d.Wel	Hypolythusln.62, Middelstum	05955- 1303
18 en 19 sept.	C.H.v.Wees		
25 en 26 sept.	S.G.S.Postma,	Heerestreek 4, Bedum	05900-12607
2 en 3 okt.	D.v.d.Kiel		

## WIJKVERPLEGING.

Alleen te bereiken tussen 13.00 en 14.00 uur en tussen 18.00 en 19.00 uur.

4 en 5 sept.	Zr. A.Graaf v.d.Velde, Groningen	050-418623
11 en 12 sept.	Zr. K.Smidt, Uithuizermeeden	05954-2403
18 en 19 sept.	Zr. J.Emmerink-de Velde, Stedum	05965- 245
25 en 26 sept	Zr. T.Smit, Uithuizen	05953-1512
2 en 3 okt.	Zr. A.Graaf-v.d.Velde	

# PREDIKBEURTEN

## NED. HERVORMDE KERK

### Kantens:

- 5 sept. 9.30 uur de heer A.J.Fraanje; Samen-Op-Weg-dienst  
in de Herv. kerk.  
12 sept. 10.45 uur Prof.dr.A.F.J.Klijn, Haren.  
17 sept. 15.00 uur Ds.E.B.G.W.Ockels, huwelijksinzegening.  
26 sept. 10.45 uur Ds.W.Wagter, Stedum.

### Stitswerd:

- 19 sept. 19.00 uur Ds.E.B.G.E.Ockels; na de dienst gezamen-  
lijk koffiedrinken in 't Dorpshuis.

### Rottum:

- 26 sept. 19.00 uur Ds.G.Postma, Zoutkamp.

## GEREFORMEERDE KERK — VRIJGEMAAKT.

- 5 sept. 9.30 uur Stud.S.N.Alsersda, Kampen.  
14.30 uur Stud.S.N.Alsersda, Kampen.  
12 sept. 11.00 uur Drs.H.J.Siegers, Uithuizen (viering H.A.)  
14.30 uur Ds. C.v.d.Berg, Zuidhorn.  
19 sept. 9.30 uur Ds. E.Koop.  
14.00 uur Ds. E.Koop.  
26 sept. 9.00 uur Ds. K.Verlind, Zuidhorn.  
19.00 uur Stud. N.de Vries, Kampen.

---

## AGENDA

### Dorpshuis 't Schienvat, Kerkstraat 7, Kantens.

- 6 sept. Fractie vergadering Werkgroep.  
14 sept. Verg. Stichtingsbestuur, aanvang 13.00 uur.  
15 sept. Energie-tentoonstelling, aanvang 13.00 uur.  
16 sept. Energie-tentoonstelling.  
16 sept. Woningbouw vergadering.  
25 sept. Floralia.  
27 sept. Vergadering Werkgroep.

---

## COMMISSIE SOCIAAL en CULTUREEL WERK.

Op zaterdag **11 sept. a.s.** om 19.30 uur zal de muziekvereniging „Juliana” uit Onderdendam voor u muziek ten gehore brengen in de openlucht bij de Ned. Hervormde kerk. (Bij slecht weer in de Ned. Hervormde kerk). Toegang gratis.

## ''Tafeltje dek-je''

### Warme maaltijdvoorziening voor bejaarden.

We willen u graag even op de hoogte houden van onze vorderingen. In het vorige Lougnijs hebben we vrijwilligers gevraagd die ons zouden willen helpen bij deze voorziening voor onze bejaarden.

Er hebben zich 2 mensen aangemeld. We waren hier natuurlijk erg blij mee, maar onze gedachten gingen uit naar  $\pm 12$  mensen. De Vrouwenraad heeft daarna zelf een lijstje gemaakt van mensen, waarvan wij dachten dat ze ons misschien wilden helpen. Ieder van ons zou 2 mensen bezoeken.

Door de vakanties zijn onze Vrouwenraadleden nog niet allemaal klaar met dit werk. We hopen u in het volgende nummer meer over de stand van zaken te kunnen vertellen.

De vrijwilligers die we op dit moment hebben willen we nog mededelen dat er 3 mensen van „Tafeltje dek je” gebruik maken. In de afgelopen tijd is er in Kantens 1 pers. afgegaan, daarna is er weer een bijgekomen. Deze 3e persoon woont zodanig gunstig aan de route, dat we geen beroep op onze vrijwilligers hoeven te doen. Zodra er nu echter in Kantens een 4e bijkomt, kunt u ons verwachten.

De Vrouwenraad.

---

### AAN DE SOOSLEDEN.

Er is al weer gevraagd wanneer de soos weer begint. Helaas moet u nog even geduld hebben. We zitten nog midden in de vakanties als deze woorden geschreven worden. In september zullen we eerst eens met elkaar de zaak op een rijtje zetten. U weet ook wel dat de penningmeesteresse het vorig jaar steeds met een lege kas zat. Er zullen dus nieuwe afspraken moeten worden gemaakt. In het volgende Lougnijs hoort u meer van ons.

M.B.M.

---

### AAN ONZE GYM- en DANSGROEPLEDEN.

Na overleg met de dames Girbes en De Vries is besloten om op dinsdag 14 september weer met onze lessen te beginnen.

Er is wel een kleine verandering in gekomen. Daar mevr. Girbes nog een paar scholen in Groningen erbij heeft gekregen, wil ze graag bij ons om 2 uur beginnen. Ze wil dan wel graag dat de leden er om kwart voor twee zijn voor 't verkleeden en afrekenen. We kunnen dan precies om 2 uur ~~beginnen~~.

Verder is de contributie met f.0.25 verhoogd, zodat het nu f.1.25 per week wordt. Maar dit zal wel geen bezwaar zijn. We hopen u allen weer op 14 september om kwart voor twee in 't Schiedam te zien. Misschien neemt u nog wat nieuwe leden mee?

M.B.M.

---

# IJsvereniging Kantens

## **Aktiviteiten van bestuur- en leden:**

De afgelopen zomer hebben bestuur- en leden de lichtinstallatie een goeie beurt gegeven. De palen werden geschuurd; 2x gemenied en daarna in een fris, groen jasje gestoken. De heer J.Knol heeft o.m. de ijsbaanveger gerenoveerd en verzorgt de wekelijkse poetsbeurt.

De actieve leden worden hartelijk bedankt voor hun medewerking, vooral de „hoogwerkers”.

## **Jeugdtraining.**

Vanaf mei hebben een aantal juniorenleden van IJsvereniging Kantens aan de zomertraining meegedaan in het Stadspark te Groningen. Na de vakantie-stop hebben de trainingen de jeugd weer naar het Stadspark gelokt.

Deze trainingen worden gegeven door trainers(sters) van IJsvereniging IJ.V.G. te Groningen.

Ook werd deze zomer een jeugddag gehouden in Norg met als coördinatrice: Annet Veldmate. Blijkens reactie's van onze junioren is de training prima en de jeugddag erg leuk geweest.

Over een paar weken zullen weer de ijstrainingen beginnen. Daarover later meer.

Voor verdere informatie etc.: A.B.Ritsema, tel. 2043.

---

## **Tafeltennisvereniging "Blitz 79"**

Na de zomervakantie's zullen de trainingen e.d. weer beginnen op 2 september a.s.

Om de kosten te beperken en in overleg met trainer, Karel Lanting, heeft het bestuur het volgende besloten:

De clubavond is de **donderdagavond**:

18.30 - 19.00 uur: jeugd.

19.00 - 19.30 uur: training o.l.v. Karel.

19.30 - 20.30 uur: training dames + senioren.

De competitie-wedstrijden zullen evenals voorgaande jaren op de **donderdagavond thuis** gespeeld worden om 20.00 uur.

De datum van de algemene jaarvergadering etc. zal in september a.s. meegedeeld worden.

Het Bestuur

---

## **TE KOOP AANGEBODEN.**

Dames brommer (merk: Peugeot) + helm.

Te bevr. bij: Mulder, Pastorieweg 11, Kantens.

---

# V.V. - K.R.C.

Opgericht 5 juni 1932.

Indeling competitie '82-'83.

## Senioren:

### 2e klasse A

CSB 1  
Ezinge  
KRC 1  
Marum 1  
Niekerk 1  
OKVC 1  
Pelikaan S 1  
UVV'70 1  
VVK 1  
Warffum 1  
Zeester 1  
Zuidhorn 1

### 3e klasse C

CSB 2  
Eems B. 5  
GEO 2  
Grijpskerk 4  
De Heracliden 5  
KRC 2  
FC LEO 3  
OKVC 4  
PWC 1  
UVV'70 2  
Viboa 5  
ZEC 1

### 4e klasse F

Corenos 4  
De Heracliden 8  
KRC 3  
LVC 3  
Middelstum 5  
sv Onderdendam 3  
Or.Nassau 19  
Viboa 7  
Wagenb.Boys 3  
Warffum 2  
't Zandt 3

## Dames:

### 2e klasse B

sv DIO  
Gorecht 1  
Gorecht 2  
Haren 2  
Hoogkerk  
Knickerbockers 1  
KRC  
Lycurgus  
Marcia  
Viboa  
De Wilper Boys  
Zuidhorn

## Junioren:

### Klasse D 11

Eenrum 2  
KRC  
Middelstum  
Noordpool 2  
SIOS  
TEO  
Warffum  
Woltersum  
Zeester 2

Zoals u ziet beginnen we weer met 3 elftallen voor senioren. We hopen dat er nog enige jongens in onze dorpen zijn die ook graag willen voetballen. **De mogelijkheid is er nu weer.**

We zoeken ook versterking voor ons dameselftal. Kom op dames, voetbal is er niet alleen voor heren. Voor informatie omtrent het voetbal gebeuren dames kunt u terecht bij: **R.Knot, Kolpendestr. 6, tel. 2035.**

Nieuwe leden voor alle ingedeelde groepen kunnen zich aanmelden bij de heer D.Wiersma, Meidoornstr. 4, tel. 2396.

Natuurlijk kunt u ook eerst eens een trainingsavond bezoeken.

Onze dames trainen op de maandagavond.

Onze junioren op de woensdagavond en senioren op de donderdagavond.



**AANVANG WEDSTRIJDEN:** junioren 9.30 uur, dames 10.45 uur en senioren 12.30 uur of 14.30 uur.

Wij stellen het op prijs u te mogen begroeten op het sportveld.

Door ziekte van onze trainer dhr.Gruizinga, moest hij stoppen en zeite ons voor problemen, zo zelfs dat wij op dit moment nog geen trainer hebben. Het bestuur hoopt zo spoedig mogelijk een oplossing te vinden.

Op de ledenvergadering d.d.25 juni is mevr. Kamminga-Smit afgetreden i.v.m. verhuizing naar Uithuizermeeden. In haar plaats is benoemd de heer J.H.Meijer. We heten hem hartelijk welkom.

Aan de informatie bulletin voor leden, ouders c.q. verzorgers wordt gewerkt en zal midden september worden toegezonden.

We hopen op een goed en sportief seizoen in elk opzicht.

Het Bestuur

---

### **OPROEP.**

Wil degene die een stukje heeft ingezonden over „Radio Noord in Rottum” zijn naam en adres bekend maken bij de eindredactie.

Wanneer de afzender niet bekend is worden geen artikelen in 't Lougnijs opgenomen, v.g.l. ons reglement.

De Redactie.

---

## **G.V. "CLIMAX"**

Op 19 juli zijn we met 12 leden naar Winschoten geweest.

De g.v.Hera organiseerde een sportprogramma met eigen leden en een sportploeg van de Kokushikan Universiteit uit Tokio. Na opening en opmars eerst de groep huisvrouwen van Hera met een touwoefening, die zij ook tijdens de Gymnastrada in Zürich demonstreerden; niet moeilijk maar echt speels en goed getimed. Vervolgens een vrije oefening van een 8-jarig meisje dat Nederlands Turnkampioene is; een keurig afgewerkte oefening van goed niveau, een meisje met veel talent.

Dan ritmische oefeningen en langematspringen van de meisjes.

Tenslotte het optreden van de Japanners, werkelijk wereld klasse zoals deze mensen zich kunnen bewegen op de lange mat, vrije oefeningen, het touwspringen, met linten en waaiers en het bouwen van pyramides en groepsoefeningen dames en heren. Alles is in zeer vlot tempo gebracht, goed afgewerkt, zelfs de kleding was keurig verzorgd. Kortom een onvergetelijke avond vol gymnastiek!

Volleybal. Enkele keren is het bestuur gevraagd naar recreatief volleybal spelen. We willen een poging doen dit van de grond te krijgen. Geef je op bij Willem Knot, die de leiding op zich wil nemen. Ook niet-leden kunnen zich opgeven.

De gymlessen beginnen weer op 31 augustus.

---

## **SPEELWEEK 1982.**

Kinderspeelweek 1982, met als thema: sprookjes.

Een week met veel regen en stormachtige wind, maar dankzij de grote tenten kon alles toch op het veld gedaan worden.

De heer de Boer opende maandag de Speelweek, die de naam „Sprookjes-hof” kreeg.

De meeste kinderen hadden toen hun kastelen al gebouwd, zodat ze konde gaan verven. Dinsdagmorgen gingen de oudste groepen de dorpen door met „Heitje voor een karweitje” en 's middags werden er stokbroden gebakken. Warm en met boter en suiker een lekkernij.

Vele ouders hebben woensdagmiddag pannekoeken staan bakken. Om vier uur werden ze gebracht, heerlijk warm, zodat een ieder kon gaan smullen. Van voorgaande speelweken hebben we dia's gezien. Het gelach en gejoel was niet van de lucht bij het zien van vele bekenden of zichzelf, alleen een paar jaar jonger.

Donderdags was er voor de oudste groep een vossejacht en voor de tussen-groep een excursie naar de molen, het gemeentehuis en naar bloemenhal Rit-zema.

Een ieder moest om elf uur weer op het speelveld terug zijn, want de heer Pa-kes trakteerde alle kinderen en de leiding op een portie patat.

's Avonds werd er in de grote tenten geslapen. Eerst een speurtocht, daarna soep en toen plat.

Vrijdagavond was er kuipsteken. Ondanks de koude wind waren er toch nog vele liefhebbers, die even een nat pak kwamen halen.

Zaterdagmiddag werd er tot besluit een film van Kuifje vertoond, aangeboden door de heer de Vries.

Door de stormachtige wind kon het kampvuur jammer genoeg niet door-gaan. De speelweek 1982 is evenals voorgaande speelweken weer een succes geweest, wat in de eerste plaats te danken is aan de spontane medewerking van een ieder, die zich hiervoor heeft ingezet.

---

---

## **DANKBETUIGING.**

Voor de vele blijken van medeleven tijdens en na het overlijden van onze lie-ve moeder

H. Ruiter - Kluin

betuigen wij onze oprechte dank.

Rottum, aug. 1982.

Namens de familie  
O. Ruiter

---

# VAN ALLES WAT . . . .

Bejaarden vormen een kwetsbare groep in onze samenleving. Jaarlijks krijgen ettelijke duizenden bejaarden, waarvan bijna tweemaal zoveel vrouwen als mannen, een ongeval in en om hun woning. Ruim tweeduizend van die ongevallen hebben een dodelijke afloop.

Hoe komt dat?

Veroudering en de daardoor mindere lichamelijke gesteldheid vormt uiteraard de belangrijkste oorzaak. Daardoor kunnen het niet aangepast zijn van de woning en onjuiste levensgewoonten grote problemen met zich meebrengen.

Al met al situaties waarvan de bejaarde zelf zich vaak niet bewust is, omdat het ouder worden nu eenmaal geleidelijk verloopt.

Het veiligheidsinstituut geeft de volgende adviezen:

**ADVIES en HET WAAROM**

**Houd altijd één hand aan de leuning.**

Indien u op de trap loopt en struikelt of b.v. duizelig wordt en u heeft minstens één hand aan de leuning, dan verkleint u daarmee de kans op een ongeval.

**Plaats geen voorwerpen op de trap.**

Ook niet voor even, want de kans dat u het vergeet is groot, bovendien kan een andere huisgenoot intussen de trap afkomen.

**Rook niet in bed.**

Maar ook niet tijdens het middagdutje. U kunt wegdoezelen en voor u het weet ontstaat er brand.

**Hierin geen peuken.**

Een asbak met peuken legen in een prullebak is vragen om brand. Verzamel peuken in een metalen asemertje voorzien van een deksel.

**Gebruik geen open elektrische kachel in badkamer of douche.**

Omdat elektriciteit en water tezamen levensgevaarlijk zijn.

**Bewaar brandbare vloeistoffen buiten huis.**

Omdat een vonk van een lichtsakelaar reeds voldoende is om vloeistofdampen te ontsteken.

**Is de achterdeur op slot?**

Laat de sleutel niet in het slot zitten indien de deur glas bevat. Na verbrekking van het glas kan de sleutel worden omgedraaid.

**Is de voordeur op het nachtslot?**

**Zet op ingeblikte levensmiddelen de datum.**

Omdat ook deze kunnen bederven. Gebruik het oudste blik eerst. Wanneer een blik bolstaat is de inhoud bedorven.

**Zorg dat u de telefoonnummers van arts, politie en brandweer bij de hand heeft.**

**Loop niet op versleten pantoffels.**

U kunt hierdoor een lelijke val maken. Gooi die oude dingen weg en let erop dat de nieuwe pantoffels zijn voorzien van een antislipzool.

**Houd een zaklantaarn bij de hand.**

**Controleer de lamp éénmaal per maand.**

Voor het geval dat de elektrische verlichting uitvalt. Dat is beter dan een kaars en lucifers.

**Trek na het uitschakelen van de T.V. de stekker uit het stopcontact. Niet aan de kabel trekken maar de stekker zelf beetpakken.**

Het komt herhaaldelijk voor dat T.V.-toestellen die niet aanstaan toch brand veroorzaken. Door het trekken aan de kabel kunt u kortsluiting veroorzaken.

**Voor het vervangen van een defecte gloeilamp neemt u eerst de stekker uit het stopcontact.**

Dan kunt u niet in aanraking komen met onder spanning staande delen.

**Houd de vlam onder de frituurpan.**

Dat kan als u de buitenzijde van de pan vetvrij houdt. Een thermostatisch geregelde frituurpan verdient de voorkeur.

**Laat uw schoorsteen voor de aanvang van het stookseizoen controleren.**

Dit geldt ook wanneer u een gasgestookte installatie heeft. U weet het, "koldamp" veroorzaakt nog altijd dodelijke slachtoffers.

**Laat ook uw gasgeiser jaarlijks controleren.**

Een vervuilde geiser produceert het uiterst giftige koolmonoxyde (koldamp). Neem een onderhoudsabonnement.

Informeer ernaar bij het gasbedrijf of bij een erkende installateur.

**Ten slotte:** Indien u alleen woont en u krijgt in huis een ongeval, dan zult u in vele gevallen hulp nodig hebben. Zorg daarom voor een goed contact met uw burens, kennissen en familie. Organiseer onderling een alarmeringssysteem zodat u kenbaar kunt maken wanneer u hulp behoeft. Stel dat niet uit, morgen kunt u het nodig hebben!

M.M.d.V.K.

-----  
**Denk om copy !!!**

**Uiterste  
inleverdatum  
voor het  
volgende  
nummer:**

20 SEPTEMBER 1982



## VERGADERINGEN, FEESTEN ENZ?

We komen weer in een periode van vergaderingen, feesten en vult u zelf maar verder in. Heel vaak hoor je dan ook het zingen van het Grunnens Laid, maar als je dan om je heen kijkt zie je toch veel mensen die dit lied niet kennen evenzo de Groningers die de liedjes van de andere provincies niet kennen.

### HET GRUNNENS LAID

Van Lauwerszee tot Dollard tou  
van Drente tot aan 't Wad  
Doar gruit, doar bluit ain wonderlaand  
rondom ain wond're stad.

refrein:

Ain Pronkjewail in golden raand  
Is Grunnen, Stad en Ommelaand  
Ain Pronkje wail in golden raand  
is Stad en Ommelaand.

Doar broest de zee, doar hoelt de wind,  
doar soest 't aan diek en wad  
moar rusteg waarkt en wuilt het volk  
het volk van loug en stad.

refrein.

Doar woont de dege degelkhaid,  
de wille, vaast as stoal,  
doar vuilt het haart, wat tonge sprekt  
in richt' en slichte toal.

refrein.

Mocht U ook belangstelling hebben voor de andere liederen uit de Gewesten, dan kunt U dit **SCHRIFTELIJK** aanvragen (indien te vinden) op het redactie-adres.

# GEMEENTE KANTENS

OOK IN ONZE GEMEENTE STAAN GLASBAKKEN.

Wat Heeft Dat Nou Voor Zin ?

Wel, 't is ons langzamerhand gaan dagen: moeder aarde is niet onuitputtelijk. Daarom brengen we dingen die daar geschikt voor zijn opnieuw in de circulatie. Dat spaart bergen grondstoffen en ook ons milieu.

Want neem nu glas.

JE GOOIT HEEL WAT MEER WEG MET EEN LEGE FLES OF POT.

De beste grondstof voor glas . . . . . is glas.

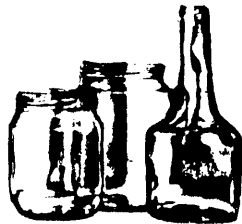
En door het niet opnieuw te maken uit zand, kalk en soad besparen we 35 % energie. In meer dan de helft van de gemeenten staan al glasbakken.

En ook wij van de gemeente Kantens kunnen er voor zorgen dat glas weer gaat meedraaien in het productieproces.

Zet daarom ook uw glas apart en breng 't er even heen.

Er staat een glasbak in Kantens aan de Pastorieweg en in Zandweer aan de Veilingweg. Dan lukt het vast om met z'n allen méér dan 200 miljoen kilo glas in te zamelen en dit is dan ruim 50 % van al het afvalglas.

Dus met z'n allen aan de bak. De glasbak is nóóit te ver !



**Glas het inzamelen waard.  
Hup, in de glasbak!**

Burgemeester en Wethouders  
van de gemeente Kantens.



**5  
ZAKEN  
ONDER  
ÉÉN  
DAK**



**HUISH. ARTIKELEN  
IJZERWAREN - GEREEDSCHAPPEN  
LAND- en TUINBOUW-ART.  
VERFWAREN  
DOE HET ZELF ART.  
UITHUIZEN - Tel. 05953-1563**

## Het geplaagde beertje

Beertjes houden erg veel van honing. Maar bijen ook!  
Arm beertje. Een heel leger bijen komt op hem af.  
Hoeveel bijen zijn dat, denk je?  
Twintig, dertig, vijftig... of nog meer? Eerst raden en dan tellen.

